

# Leistungsspektrum

## Unser Leistungsangebot während der ambulanten Reha

Fachärztliche Betreuung
Umfangreiche Diagnostik
Physio- und Manualtherapie
Medizinische Trainingstherapie
Physikalische Maßnahmen
Massage, Lymphdrainage, Hydrojet
Ergotherapie und Hilfsmittelberatung
Psychologische Einzel- und Gruppenberatung
Entspannungstherapie und Stressverarbeitung
Bewegungsbad
Ernährungsberatung
Gesundheitsvorträge und Seminare
Medizinisch-beruflich orientierte Reha (MBOR)
Sozialberatung

## Nachsorge

Zur Sicherung des Rehabilitationsergebnisses bieten wir Ihnen das von der Deutschen Rentenversicherung getragene Nachsorgeprogramm T-IRENA und IRENA an.



# Weitere Angebote in unserem Haus:

- Gesundheitssport
- Physiotherapie
- Osteopathie
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Präventionsprogramme (z.B. Prävention ambulant)
- Präventionskurse der Krankenkassen

## So finden Sie uns!



Stuttgarter Straße 33 · 70469 Stuttgart  
Telefon: 0711-135320-48  
reha@rehamed-stuttgart  
www.rehamed-stuttgart.de

**S-Bahn:** Mit der S4, S5 oder S6 bis Feuerbach  
**U-Bahn:** U6 oder U13 bis Feuerbach Bahnhof oder Wilhelm-Geiger-Platz



# Die ambulante Rehabilitation



# Der Weg zu Ihrer Gesundheit

# AMR – Ambulante Muskuloskeletale Rehabilitation – Wir begleiten Sie gerne auf dem Weg zu Ihrer Gesundheit.

Viele Erkrankungen können heute im Rahmen einer ambulanten Rehabilitation therapiert werden. Ein großer Vorteil ist der enge Kontakt zum Operateur und niedergelassenen Arzt sowie das Verbleiben in gewohnter Umgebung.

Über einen Zeitraum von in der Regel 15 Behandlungstagen betreuen wir Sie intensiv mit einem auf Sie persönlich abgestimmten Therapieplan. Ein Behandlungstag umfasst 4-6 Therapiestunden an 3-5 Tagen in der Woche. Profitieren Sie von unserem umfangreichen Behandlungsspektrum und genießen Sie die Abende und Wochenenden im gewohnten Familien- und Freundeskreis.



## Wann ist eine AMR hilfreich?

### Bei orthopädisch-unfallchirurgischen Erkrankungen wie:

- Akute chronische Rückenbeschwerden aufgrund von Gelenkverschleiß oder Belastungssyndromen
- Akute oder chronische Rückenbeschwerden bei bandscheibenbedingten Erkrankungen oder anderen degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule
- Nach allen Knochen-, Gelenk-, Band- oder Muskelverletzungen
- Nach Operationen an der Wirbelsäule
- Nach Gelenkoperationen wie künstlichem Gelenkersatz (Prothesen)
- Nach Bandplastiken (z.B. Kreuzbandoperation)

Ziel ist es, den Gesundheitsstand nach Operationen und bei chronischer Erkrankung wieder herzustellen und dauerhaft zu verbessern sowie die selbstständige Lebensführung, die Arbeitsfähigkeit und/oder die Erwerbsfähigkeit zu erhalten bzw. wieder zu ermöglichen.

Um gemeinsam dieses Ziel zu erreichen, werden Sie von einem multidisziplinärem Team betreut, welches von einem Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie geleitet wird. Wir bieten Ihnen ein intensives, ganzheitliches und individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Behandlungskonzept.

## Ihr Weg zur Reha nach einem Krankenhausaufenthalt mit oder ohne Operation oder bei chronischer Erkrankung:

**1** Antrag auf ambulante Rehabilitation durch Ihren Haus- oder Facharzt oder den Sozialdienst des Krankenhauses

**2** Genehmigung durch den Kostenträger (Rentenversicherung, gesetzliche oder private Krankenkasse)

**3** Beginn der Rehamaßnahmen bei uns im rehamed nach Terminvereinbarung unter 0711-135320-48

Unsere Einrichtung hat die Zulassung der Deutschen Rentenversicherung Bund, der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg sowie aller gesetzlichen und privaten Krankenkassen.

Bei der Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln werden Ihnen die Fahrtkosten erstattet. Kostenfreie Parkplätze stehen ausreichend zur Verfügung. Wenn aus medizinischen Gründen erforderlich, holt Sie unser hauseigener Fahrdienst pünktlich zu Ihrem Behandlungstermin ab und bringt sie natürlich wieder nach Hause.

Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit telefonisch oder persönlich im Rahmen unserer Reha-Sprechstunde jeden ersten Mittwoch im Monat zur Verfügung. Hier haben Sie die Möglichkeit unsere Einrichtung und unser Team kennenzulernen.

